TRAFIKKTIPS

Foresatte er rollemodeller.
Voksne i barnehagen er rollemodeller.
Andre voksne i barnet sin nærhet er rollemodeller.
Det **DU** gjør, gjør deg til en rollemodell!

Voksne som rollemodeller

Trafikksikkerhet for barn er de voksne sitt ansvar og omfatter fysiske tiltak, fartsgrenser, sikker transport, sikkerhetsutstyr og trafikkopplæring.

Grunnlaget for holdninger til trafikksikkerhet blir dannet i barneårene og derfor må trafikkopplæring starte tidlig. Voksne er rollemodeller og har ansvar for at barn og unge blir gode og trygge trafikanter. Dette innebærer blant annet å utvikle barnets oppmerksomhetssevne, evne til refleksjon, vurderingevne, evne til å ta andre sitt perspektiv og til å ta hensyn til andre trafikanter.
Og øving gjør mester!

REFLEKS REDDER LIV!

Sikring av barn i bil – slik gjør du det best

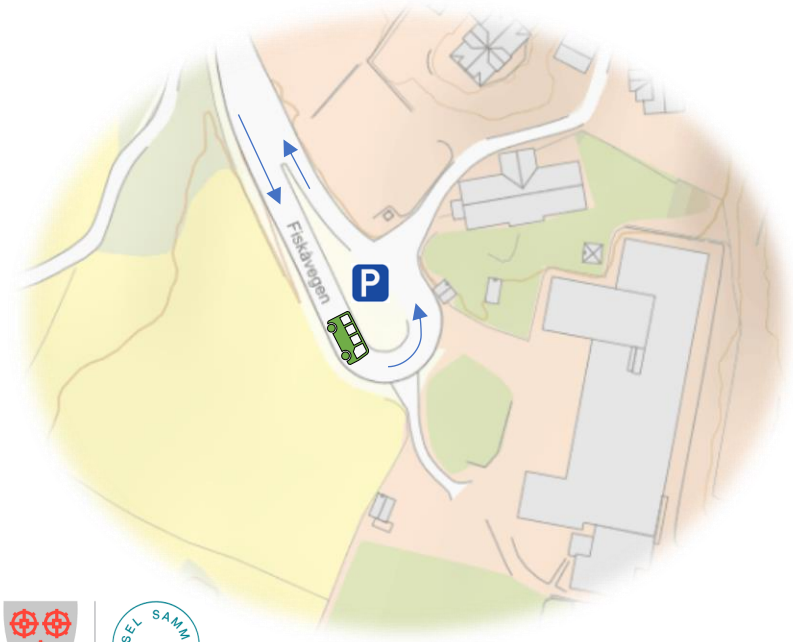
- Det er påbudt å sikre barn med godkjent barnesete til de er minst 135 cm høye, eller over 36 kilo tunge.
- Høyde og vekt på barnet bestemmer hva barnesete som skal velges.
- Husk å stramme beltet godt.
- Halvparten av barna feilsikres. Følg nøye bruksanvisningen for utstyret.
- Det er farlig for barn under 140 cm å sitte bakovervendt framfor en airbag.
- Alle i bilen må ha eget sete og eget bilbelte. Å ha flere barn i samme bilbelte, eller å ha barnet på fanget, er svært farlig.
- Bakovervendt sikring er best.

Selv om du ser bilen, ser ikke bilisten deg viss du går uten refleks i mørket!

- Refleks reduserer risikoen for å bli påkjørt i mørket med 85%.
- Uten refleks er du først synlig på 25-30 meters hold, mens du med refleks er synlig på 140 meters avstand når bilen bruker nærlys. Omreknet til sekund har bilføreren 10sek i steden for 2 sekund til å reagere, det kan være forskjellen på liv og død.
- Du trenger refleks selv om det er gatelys. Flest fotgjengerulykker skjer i byer.

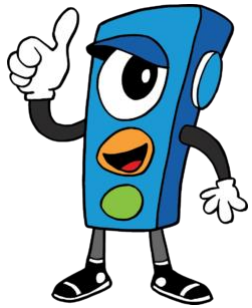
Hvordan oppføre seg ved barnehage området?

- Husk å lukke grinden ved barnehagen.
- Rygg gjerne inn når dere parkerer!
- Ikke parker foran porten.
- Ver obs på barn som går av og inni bilen og er i området.
- Ikke la bilen stå på tomgang.



Jørpeland barnehage
Strand kommune

Huskeregler for barn i trafikken



BRUK ØYNENE!
Se deg alltid godt rundt når du er ute i trafikken.

BRUK ØRENE!
Det er ikke alltid du kan se biler som kommer. Hør etter om det kommer en bil du ikke ser bak et hus, rundt en sving eller over en bakketopp.

STOPP OPP!
Stopp alltid opp før du går over en vei. Se til begge sider, hør og sjekk at alt er klart.

BRUK REFLEKSVEST!
Refleksvesten gjør at du er godt synlig i dagslys og refleksen vil lyse i mørket når det kommer biler. Når du blir sett, er du tryggere.

Sjekk gjerne ut desse nettsidene:

- Om sikring av barn i bil – på ulike språk: www.tryggtrafikk.no/sikring-av-barn-i-bil/nyttige-brosjyrer-om-barn-bil/
- Trygg trafikk: www.tryggtrafikk.no
- NAF: www.naf.no/tips-og-rad/i-trafikken/trafikksikerhet/
- Trygg trafikk reflekstips: www.tryggtrafikk.no/refleks/slik-bruker-du-refleks/
- Barnas trafikklubb: www.barnastrafikklubb.no